

UPUTSTVO ZA PACIJENTA

Herbion islandski lišaj

6 mg/ml

sirup

gusti ekstrakt islandskog lišaja

Prije početka uzimanja pažljivo pročitajte uputstvo jer sadrži važne podatke za vas.

Lijek je dostupan bez recepta. Uprkos tome morate ga primjenjivati pažljivo i brižno, kako bi vam koristio na najbolji način.

Čuvajte ovo uputstvo o lijeku jer Vam može ponovno zatrebati.

Ako imate dodatnih pitanja, upitajte svog ljekara ili farmaceuta.

Ako se znakovi vaše bolesti pogoršaju ili se ne poboljšaju tokom 7 dana, posavjetujte se s ljekarom.

Ako bilo koja nuspojava postane ozbiljna ili ako opazite bilo koju nuspojavu koja nije spomenuta u ovom uputstvu, obavijestite svog ljekara ili farmaceuta.

Uputstvo sadrži:

1. Šta je Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup i za šta se koristi?
2. Prije nego počnete uzimati Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup
3. Kako uzimati Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup?
6. Dodatne informacije

1. ŠTA JE HERBION ISLANDSKI LIŠAJ 6 mg/ml SIRUP I ZA ŠTA SE KORISTI?

Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup sadrži gusti ekstrakt islandskog lišaja. To je tradicionalni biljni lijek koji se preporučuje:

- protiv suhog, nadražujućeg kašlja,
- kod promuklosti i grlobolje.

Ekstrakt islandskog lišaja sadrži velike količine biljnih sluzi topivih u vodi, koji oblažu, štite i vlaže sluznicu usta i ždrijela, ublažavajući tako nadraženost i suhi kašalj.

Primjena ovog biljnog lijeka, za navedene indikacije, temelji se samo na iskustvu koje je rezultat upotrebe ovog biljnog lijeka tokom dužeg vremenskog perioda.

Obavezno se obratite ljekaru ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 dana.

2. PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI HERBION ISLANDSKI LIŠAJ 6 mg/ml SIRUP

Nemojte uzimati Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup

Ako ste alergični na ekstrakt islandskog lišaja ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).

Upozorenje i mjere opreza

Obratite se svom ljekaru ili farmaceutu prije nego uzmete Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup.

Ako otežano dišete, imate vrućicu, hronični kašalj ili se pojavi krvavi ispljuvak, trebali biste se posavjetovati sa svojim ljekarom ili farmaceutom.

Ako se stanje ne poboljša nakon 7 dana uzimanja lijeka, trebate se obratiti svom ljekaru.

Djeca i adolescenti

Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup primjenjuje se kod odraslih i djece starije od jedne godine.

Djeca od 1 do 4 godine upotrebljavaju ovaj lijek samo nakon prethodnih konsultacija sa ljekarom.

Uzimanje drugih lijekova s Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirupom

Obavijestite svog ljekara ili farmaceuta ako uzimate ili ste nedavno uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Nije zabilježeno da Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup utiče na djelovanje drugih lijekova.

Uzimanje hrane i pića s Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirupom

Za vrijeme primjene Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirupa preporučuje se uzimati mnogo čaja ili drugih toplih napitaka, no ne odmah nakon primjene lijeka, jer se lijek može preranno ukloniti sa sluznice usta i ždrijela.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Herbion sirup od islandskog lišaja ne preporučuje se tokom trudnoće i dojenja zbog nedovoljnih podataka o primjeni ekstrakta islandskog lišaja kod trudnica i dojilja.

Upravljanje vozilima i mašinama

Nije zabilježeno da Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup utiče na sposobnost upravljanja vozilima i mašinama.

Ostala upozorenja

Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup sadrži sorbitol (E420), natrijum benzoat (E211), etanol i natrijum (iz natrijum benzoata)

5 ml sirupa (1 mjerna kašika) sadrži 2660 mg sorbitola, 10 mg natrijevog benzoata i 3 mg etanola (komponenta arome limuna).

Sorbitol je izvor fruktoze. Ako Vam je ljekar rekao da Vi (ili Vaše dijete) ne podnosite (podnosi) neke šećere ili ako Vam je dijagnosticirano nasljedno nepodnošenje fruktoze, rijetki nasljedni poremećaj kod kojeg bolesnik ne može razgraditi fruktozu, obratite se ljekaru prije nego Vi (ili Vaše dijete) uzmete (uzme) ili primite (primi) ovaj lijek. Sorbitol (≥ 140 mg/kg/dan) može uzrokovati nelagodu u probavnom sistemu i blagi laksativni učinak.

Količina alkohola u maksimalnoj dnevnoj dozi (60 ml sirupa) odgovara manje od 0,9 ml piva ili 0,36 ml vina. Mala količina alkohola u lijeku neće imati vidljive učinke.

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija u 5 ml (1 mjerna kašika) sirupa, što u biti znači "bez natrija".

3. KAKO UZIMATI HERBION ISLANDSKI LIŠAJ 6 mg/ml SIRUP?

Uvijek uzimajte ovaj lijek tačno kako je opisano u ovom uputstvu ili prema uputama svog ljekara ili farmaceuta. Ako niste sigurni, posavjetujte se sa svojim ljekarom ili farmaceutom.

Uobičajena doza za **odrasle i adolescente starije od 16 godina** je 15 ml sirupa (tri mjerne kašike), četiri puta dnevno.

Uobičajena doza za **djecu u dobi od 10 do 16 godina** je 10 ml sirupa (dvije mjerne kašike), četiri puta dnevno.

Uobičajena doza za **djecu u dobi od 4 do 10 godina** je 5 ml sirupa (jedna mjerna kašika), četiri puta dnevno.

Uobičajena doza za **djecu u dobi od 1 do 4 godine** je 2,5 ml sirupa (polovina mjerne kašike), četiri puta dnevno.

Djeca od 1 do 4 godine upotrebljavaju ovaj lijek samo nakon prethodnih konsultacija sa ljekarom.. Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup jedino im mogu dati roditelji ili odrasli skrbnici.

Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup ne smiju koristiti djeca mlađa od 1 godina.

Nemojte uzimati hranu ili tekućinu odmah nakon primjene Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirupa jer se lijek može prerano ukloniti sa sluznice usta i ždrijela.

Trajanje liječenja ovisi o prirodi i intenzitetu bolesti, a liječenje može trajati bez prekida kroz duže vremensko razdoblje (7-14 dana). Preporučuje se nastaviti uzimati lijek nekoliko dana nakon što su klinički znakovi bolesti nestali.

Prije upotrebe bočicu protresti.

Ako uzmete više Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirupa nego što ste trebali

Ne uzimajte veće doze od preporučenih. Nije zabilježen niti jedan slučaj predoziranja.

Ako ste zaboravili uzeti Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.

4. MOGUĆE NUSPOJAVE

Kao i svi drugi lijekovi, Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup može izazvati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga

Nije poznato (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):
reakcija preosjetljivosti koja se može očitovati kao svrbež, crvenilo kože ili otežano disanje.

Ako se pojavi alergijska reakcija, prestanite uzimati lijek i obratite se svom ljekaru.

Prijavljivanje sumnje na neželjena dejstva lijeka

U slučaju bilo kakvih neželjenih reakcija nakon primjene lijeka, potebno je obavijesiti Vašeg ljekara ili farmaceuta. Ovo podrazumijeva sve moguće neželjene reakcije koje nisu navedene u ovom uputstvu o lijeku, kao i one koje jesu.

5. KAKO ČUVATI HERBION ISLANDSKI LIŠAJ 6 mg/ml SIRUP?

Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup morate čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

Roka trajanja lijeka je 2 godine.

Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka upotrebe navedenog na pakovanju.

Rok upotrebe se odnosi na zadnji dan navedenog mjeseca.

Prije otvaranja bočice: čuvati na temperaturi do 30 °C.

Nakon otvaranja bočice: čuvati na temperaturi do 25 °C.

Ne odlagati u hladnjak.

Sirup treba upotrijebiti unutar 3 mjeseca nakon otvaranja bočice.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog farmaceuta kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. DODATNE INFORMACIJE

Šta Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup sadrži?

Aktivna supstanca je gusti ekstrakt islandskog lišaja (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., *tallus*). 1 ml sirupa sadrži 6 mg gustog ekstrakta islandskog lišaja (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., *tallus*), što odgovara 96-108 mg islandskog lišaja.

Ekstrakcijsko otapalo: pročišćena voda.

- Drugi sastojci (pomoćne supstance) su sorbitol, tekući, nekristalizirajući; ksantanska guma, natrijev benzoat, citratna kiselina hidrat i aroma limuna (etanol). Pogledajte dio 2 "Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup sadrži sorbitol (E420), natrijum benzoat (E211), etanol i natrijum (iz natrijum benzoata)"

Kako Herbion islandski lišaj 6 mg/ml sirup izgleda i sadržaj pakovanja?

Sirup je žuto-smeđa do smeđa, lagano opalescentna tekućina. Može se uočiti mala količina sedimenta koji je uobičajen kod prirodnih supstanci.

Sirup je dostupan u kutijama s 150 ml sirupa u boci; uključena je mjerna kašika.

Režim izdavanja

Lijek se izdaje bez ljekarskog recepta.

Proizvođač

KRKA, d.d., Novo mesto,
Šmarješka cesta 6,
8501 Novo mesto, Slovenija

Proizvođač gotovog lijeka
KRKA, d.d., Novo mesto.
Šmarješka cesta 6,
8501 Novo mesto, Slovenija

Nositelj dozvole za stavljanje lijeka u promet
KRKA FARMA d.o.o. Sarajevo,
Džemala Bijedića 125 A, Sarajevo

Broj i datum dozvole za stavljanje lijeka u promet
04-07.3-2-1354/23 od 06.03.2024.

Datum revizije uputstva
06.03.2024.